

## uroda avanti

[ ZABIEGI ]

Zamykanie diastemy, **ENAMEL HRI**

**OD REDAKCJI:** Modelowanie kształtu zębów materiałem wyglądającym jak szkliwo.

**d** iastemą nazywamy szparę pomiędzy górnymi siekaczami centralnymi. Zabieg jej zamknięcia ze wskazań estetycznych polega na uzupełnieniu tej przestrzeni przez poszerzenie zębów materiałem do wypełnień. W tym przypadku zastosowano materiał Enamel HRI. Jest to jedyny materiał na świecie, który ma właściwości optyczne identyczne z naturalnym szkliwem. Pozwoliło to osiągnąć doskonały, trwały efekt, bez konieczności szlifowania zębów. W podobny sposób można też zmieniać kształt zębów. Enamel stosowany jest także do wszelkich wypełnień, licówek i innych prac protetycznych, dając nieograniczone możliwości uzyskania pięknego uśmiechu. Kolejne kroki zabiegu to: dobór koloru materiału, zamocowanie paska rozdzielającego zęby i oczyszczenie ich powierzchni, odbudowa kolejnych warstw od spodu aż do powierzchni licowej wraz z jednoczesnym utwardzaniem ich lampą, polerowanie, sprawdzenie efektu.

**EWA BAKOTA**  
redaktor 27 lat

*Diastema była moim kompleksem od lat, a nie chciałam nosić aparatu ortodontycznego, bo reszta moich zębów jest zupełnie prosta. Zamknięcie szpary między jędynkami przez ich nadbudowanie okazało się idealnym rozwiązaniem. Zabieg trwał dość długo, bo ponad dwie godziny, ale był niemal bezbolesny. Nieprzyjemne było jedynie umieszczenie nici pod dźgłami, by bardziej odsłonić górę jędynek, i zeszlifowanie z zębów nadmiaru materiału po zakończonej pracy. Dźgła zagoiły się po kilku dniach, a ja mam uśmiech, o jakim od zawsze marzyłam! Teraz czekają mnie jedynie regularne wizyty kontrolne w celu polerowania zębów, by kolor kości i materiału był zawsze jednolity.*

➤ **CZAS TRWANIA:**  
90-150 minut

➤ **CENA:** 300 zł

➤ **CZĘSTOTLIWOŚĆ:**  
xx minut

➤ **ADRES GABINETU:**  
High Dental Care, Warszawa,  
ul. Pańska 81/83 lok. 1/6,  
tel. (22) 243 65 65

Soczysta pokusa, **BIELEND**

**OD REDAKCJI:** Łączy kurację nawilżającą z intensywną redukcją cellulitu.

**S** kuteczną i naturalną pielęgnację zapewnia ekstrakt z arbuza, dzięki któremu rytuał głęboko regeneruje skórę i poprawia jej kondycję. To również propozycja relaksu i odprężenia. Arbus jest skarbcem mikroelementów i witamin: magnezu, potasu, kwasu foliowego, beta-karotenu, witamin C, A i B. Inspirując się właściwościami owocu, eksperci uzyskali ekstrakt, który zaspokaja potrzeby skóry suchej, zwiótczałej, dotkniętej skórka pomarańczową. Soczysta Pokusa odbudowuje i chroni naskórek, utrzymując optymalny poziom nawilżenia, likwiduje cellulit, ujędrnia, ma działanie oczyszczająco-drenujące oraz antyoksydacyjne. Zabieg składa się z trzech etapów: głębokiego oczyszczania arbusowym peelingiem, dostarczenia składników aktywnych zawartych w arbusowym koncentracie

i arbusowej masce żelowej oraz ich aktywacji przy zastosowaniu arbusowego balsamu.

**ALICJA WIECZOREK**  
studentka 21 lat

*Zabieg od początku kusi aromatem arbuza. Rozpoczyna się peelingiem, który wygładza i zmiękcza skórę. Kruszone pestki arbuza robią też fantastyczny masaż. Zastosowana po nim maska żelowa niesamowicie odpręża, jest relaksem dla ciała i duszy. Kończący całość masaż pozostawił moją skórę gładką i sprężystą, a owocowy aromat – jednocześnie słodki i orzeźwiający – został ze mną na długo po wyjściu ze spa. Słowem, był to bardzo „smakowity” rytuał.*

➤ **CZAS TRWANIA:** 90 minut

➤ **CENA:** 180 zł

➤ **CZĘSTOTLIWOŚĆ:**  
seria 6 zabiegów  
w tygodniowych odstępach

➤ **ADRES GABINETU:** Terra Spa,  
Warszawa, ul. Mokotowska 57,  
tel. (22) 622 14 17